



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с «Сказка»
З.Ш.Ахметзянова

МБДОУ «Черемшанский детский сад
«Сказка» с.Черемшан Черемшанского
муниципального района РТ.

Режим дня в 2 группе раннего возраста

Режимные моменты	2 группа ран.возраста		
	длитель- ность	начало	оконча- ние
Прием детей, самостоятельная деятельность	0:30	7.30	8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	0:40	8.00	8.40
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	1:00	8.40	9.40
Второй завтрак	0:10	9.40	9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	9.50	11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	0:30	11.30	12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	0:30	12.00	12.30
Дневной сон	2:30	12.30	15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	0:15	15.00	15.15
Полдник	0:10	15.15	15.25
Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам	0:50	15.25	16.15
Подготовка к прогулке.	0:15	16.15	16.30
Прогулка. Уход домой	1:30	16.30	18.00

Режим дня в младшей группе

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года)		
	длитель- ность	начало	оконча- ние
Прием детей, свободная игра	00:30	7.30	8.00
Утренняя гимнастика	0:10	8.00	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:35	8.10	8.45
Утренний круг	0:15	8.45	9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	9.00	10.00
Второй завтрак	0:10	10.00	10.10
Игры, занятия	0:30	10.10	10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки.	1:20	10.40	12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.00	12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12.30	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:30	15.00	15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30	15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:10	15.50	16.00
Вечерний круг	0:15	16.00	16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	1:45	16.15	18.00

Режим дня в средней группе

Режимные моменты	средняя		
	Длительность	начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	0:30	7.30	8.00
Утренняя гимнастика	0:10	8.10	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:25	8.20	8.45
Утренний круг	0:15	8.45	9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:10	9.00	10.10
Второй завтрак	0:10	10.10	10.20
Занятия , игры	0:20	10.20	10.40
Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки,	1:40	10.40	12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12.20	13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	13.00	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:30	15.00	15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30	15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:20	15.50	16.10
Вечерний круг	0:10	16.10	16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	1:40	16.20	18.00

Режим дня в подготовительной группе

Режимные моменты	подготовительная		
	Длительность	начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	0:30	7.30	8.00
Утренняя гимнастика	0:10	8.20	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:15	8.30	8.45
Утренний круг	0:15	8.45	9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:10	9.00	10.10
Второй завтрак	0:10	10.10	10.20
Занятия ,игры	0:30	10.20	10.50
Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки,	1:40	10.50	12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12.30	13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	13.00	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:30	15.00	15.30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15.30	15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	0:20	15.50	16.20
Вечерний круг	0:10	16.20	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	1:30	16.30	18.00

Продіяно, процінурована
и проумеровано 5 лист
Ахметзінова З.Ш

